

WHAT IS minmaku

“みんなまく”について

じぶんまくらユーザー

100万人を超えるデータを基に開発した

みんなに合う 快眠形状のまくら

今までに測定した100万人を超えるお客様のデータを軸にした、日本人の平均的なサイズを基に仰向け寝・横向き寝どちらでも寝やすいよう設計された独自構造のまくらです。

HOW TO CARE

お手入れ方法について

～お洗濯について～

- ・洗濯の際は必ずアジャスターシート^{※1}を取り出して、ファスナーをしっかりと閉じてから洗濯ネットに入れて洗濯してください。
(ドラム式洗濯機のご使用はお避けください)
- ・枕の中の詰めものに水分が残らないように、洗濯後は風通しの良い日陰でしっかり乾燥させてください。
- ・他のものと分けて単独で洗濯してください。

この商品はソフトな風合いの生地を使用しております。素材の特性上、長時間使用されると毛玉ができる場合があります。品質に問題はありませんが、気になる場合は毛玉取りなどで処理してください。

※1アジャスターシートは、みんなまくファーストクラス、プレミアムのみ付属。
アジャスターシートは、洗えません。

ABOUT RETURN

返品・交換につきまして

品質は厳しく検査しておりますが、万一初期不良がございましたら、ご購入いただいた店舗までご連絡ください。商品の交換または返品の対応をいたします。

< 下記の場合は商品の交換・返品をお受けできません >

- ・お渡し又はお届けから14日以上経過した商品
- ・お客様が一度ご使用になられた商品
- ・お客様が汚損・破損された商品
- ・パッケージを開封し、下札・説明書等を破損・紛失・破棄された場合
(パッケージなどの封印用テープ等をはがされた場合も含みます)

minmaku series

商品ラインナップ

FIRST CLASS ファーストクラス

ゆったりスーパーワイドサイズのシリーズ最高峰モデル。
ネックサポートゾーンとビローケースに吸汗・速乾性が
高いドライメッシュユニットを贅沢に使用。



高さ調整 6 カ所
アジャスターシート付き

[サイズ]

43×80cm (スーパーワイド)

- ドライメッシュユニット
- 高反発ミルフィューク構造
- ドライメッシュビローケース
- 補充用詰め物

PREMIUM プレミアム

仰向け寝、横向き寝どちらも快適なワイドサイズ。
細かく高さ調整できる3分割アジャスターシート付き。



写真はやわらかめ

高さ調整 4 カ所
アジャスターシート付き

[サイズ]

43×70cm (ワイド)

[使い心地]

- S** やわらかめ
- H** かため

- 補充用詰め物

STANDARD スタンダード

100万人のデータに基づいて作られたベーシックモデル。
心地よい肌触りと独自の立体的形状で快眠をサポート。



写真はかため

高さ調整 4 カ所

[サイズ]

43×63cm

[使い心地]

- S** やわらかめ
- H** かため



みんなまく

minmaku™

based on the average of 1 million personal body data

USER'S GUIDE

< 取扱説明書 >

通気性を高める素材

「フレックス 3D メッシュ」

汗でムレやすい

頭部・頸部に使用。

不快に感じる熱とムレを緩和し、

快眠をサポートします。



まぐらの高さ調整方法

minmaku（みんなまく）は、じぶんまくら 100 万人の測定データをベースにした平均値に基づいて作成されています。そのままでも快適にお使いいただけますが、さらに心地よく、より深く眠るために、自分のカラダに合うようにご自身でまぐらの高さを調整して、寝姿勢を整えていただくことをおすすめします。

STEP1

まずはそのまま寝てみて、
寝姿勢と寝心地をチェック！

まくらは、敷布団やベッドマットレスの硬さや沈み込みに影響を受けて、適正な高さや使い心地が変わる場合があります。まずは、お使いの敷布団やベッドの上で、実際に仰向け、横向きなど寝姿勢を変えたり、寝返りしてみて、寝心地をお確かめください。

※スタンダードをお使いの方は STEP1 の次は STEP3 へ。

Point!

理想的な寝姿勢は15°



理想的な寝姿勢は、直立時の自然な姿勢に近い、ちょっと傾斜したおよそ 15°とされています。まくらを実際に使用した時にその姿勢になっているか、誰かに寝姿勢をチェックしてもらうことをおすすめします。

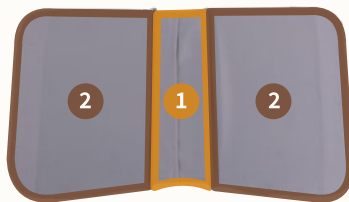
STEP2

アジャスターシートで調整

まくらの裏側にあるファスナーを開けてアジャスターシートを取り出します。シートカバーは両サイドと中央に3分割されています。その中に各3枚ずつシートが入っているので、それを抜くことで、自分のカラダや好みに合わせて高さを調整することができます。

※アジャスターシートは、スタンダードには付属していません。

アジャスターシート



裏側から
取り出せます

① 中央部分

まず最初に、首と頭を支える中央部分を調整しましょう。仰向け寝姿勢の際に理想的な 15°になるように調整するのがポイントです。

② 両サイド部分

次に、横向き寝の際に顔を支える両サイド部分を調整しましょう。頭の頂点から足先までのラインが水平になるような寝姿勢が理想です。何度が寝返りをしているいろいろな寝姿勢を確かめながら調整するのがポイントです。

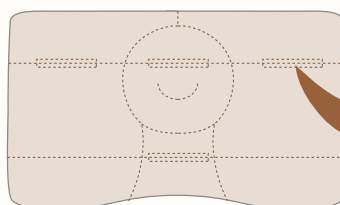


STEP3

アジャスターシートの高さ調整でしっくりこない場合は、詰め物量で微調整します。まくら裏側のアジャスターシートポケットの奥にある調整口から詰め物を少しずつ出し入れして、高さを微調整します。

詰め物調整口

眠りの質を左右する頭部と頸椎部、両サイドの合計4カ所の高さ調整が可能。ファーストクラスは、横向き寝の際によりカラダにフィットして快適性を高めるように、さらに両サイドを上下に分割。合計6カ所の高さ調整が可能です。



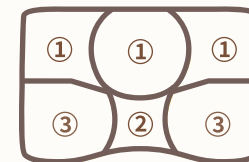
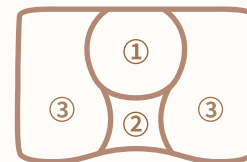
※図はプレミアムおよびスタンダードです。

フィットゾーン部分から高さ調整開始

まずは②のフィットゾーン部分から詰め物を取り出して調整しましょう。その後①のヘッドホールドゾーン、最後に③のフェイスホールドゾーンを調整します。調整の際は、一度にたくさん量を出し入れするのではなく、片手で握れるくらいの少量を目安に数回に分けて、寝心地を確かめながら少しずつ調整するのがポイントです。

スタンダード / プレミアム

ファーストクラス



① ヘッドホールドゾーン

フィットゾーン部分より 2 cm ほど低くなるように調整します。フィットゾーンとのバランスを整えるとこけ所にかかる負担が減り、より快適におやすみいただけます。

② フィットゾーン（頸椎サポート）

首から後頭部を支える、睡眠の質に直結するもっとも大事な部分。首から後頭部にかけて全体にフィットして隙間ができないよう調整して、まずは一晩使用して確認をお願いします。

③ フェイスホールドゾーン

横向き寝の際に顔が当たる部分。肩幅より少し低い高さに調整することで、横向き寝姿勢時に肩にかかる体圧を軽減し、背骨の歪みを抑えて楽な姿勢が維持できます。

AFTER CARE

へたる前に、定期的に詰め物を
補充して再調整しましょう

まくらは長期間使用すると、詰め物の反発性が徐々に弱くなってへたってきます。使用後3ヶ月を過ぎたら、へたる前に付属の補充用詰め物を足して、高さを再調整しましょう。

※スタンダードは補充用詰め物は別売りです（付属していません）。

■ 別売り補充用詰め物一覧

補充用詰め物は、オンラインショップのみで購入できます。

	ソフト粒わた スタンダード（やわらかめ）に対応
	エラストマーパイプ ファーストクラス プレミアム（やわらかめ）に対応
	ソフトパイプ ファーストクラス プレミアム・スタンダードに対応
	ハードパイプ ファーストクラス プレミアム・スタンダード（かため）に対応